



Ordonnance type de l'enfant voyageur

Date :

Poids enfant : kg

Nom :

Prénom :

DDN :

1. **Paracétamol** (si fièvre mal tolérée ou douleur)

... boîtes

- 6-8 kg : paracétamol sachet 100 mg
- 8-12 kg : paracétamol sachet 150 mg
- 12-16 kg : paracétamol sachet 200 mg
- 16-30 kg : paracétamol sachet 300 mg
- 30-50 kg : paracétamol sachet 500 mg ou comprimé à sucer
- > 50 kg : paracétamol sachet 1000 mg ou 2 comprimés 500 mg à sucer

1 dose toutes les 6 heures si fièvre ou douleur, soit jusqu'à 4 fois par jour (maximum : 3 g/jour).

Aucune mesure préventive ne protège complètement contre le paludisme : **en cas de FIEVRE**, même modérée (>38°C) survenant pendant votre séjour (à partir du 8^e jour) ou dans les semaines suivant votre retour, **consultez rapidement un médecin.**

2. **Solution hydro-alcoolique** (désinfection des mains)

... flacon

3. **Dichloroisocyanurate de sodium** (DCCNa) (pastilles pour désinfecter l'eau de boisson) :
Micropur forte[®] ou Micropur DDCNA[®] ou Aquatabs[®]

... boîte

4. **Soluté de Réhydratation Orale (SRO)** (si diarrhées et vomissements) :

... boîtes

1 sachet pour 200 ml d'eau minérale, traitée ou filtrée et bouillie.
Donner à volonté, selon la soif de l'enfant, par petites quantités.
Boire tel quel, ne pas mélanger à du sirop ou autre chose.
A garder 24 heures au frais, puis jeter.

CONSULTATION MÉDICALE URGENTE ++, SI :

- diarrhées sanglantes
- diarrhées + fièvre
- selles fréquentes abondantes persistantes
- vomissements persistants malgré tentatives de réhydratation par Soluté de Réhydratation Orale
- refus de boire et enfant fatigué apathique somnolent, avec des muqueuses sèches
- Age < 3 mois et/ou antécédents médicaux

5. **Chlorhexidine aqueuse** (si plaie cutanée) :

... flacon

Désinfecter la plaie 2 à 3 fois par jour après lavage à l'eau claire et au savon.

6. **Trolamine** (si brûlure légère ou coup de soleil) :

... tube

Appliquer en couche épaisse 2 à 3 fois par jour. Ne pas se réexposer au soleil (risque de brûlure)

7. **Sérum physiologique** en dosettes (soin des yeux et des narines)

... boîte

8. **Desloratadine solution buvable** (si allergie) :

... flacon

- Entre 2-5 ans : 2,5 ml par jour, en une prise.
- Entre 5-12 ans : 5 ml par jour, en une prise.

Nom et signature du médecin :