

NOM :

POIDS :

DATE :

PRENOM :

AGE :

I. En cas de fièvre supérieure à 38 ° 5 ou si douleur:

Paracétamol : efferalgan ® ou doliprane ® sirop pédiatrique :

1 dose kg toutes les 6 heures

ou

Paracétamol :doliprane ® sachets à mg

1 sachet toutes les 6 heures

II. En cas de diarrhée :

1) Dans tous les cas (enfant nourri au sein ou au lait artificiel), donner la solution de réhydratation (SRO) qui est à conserver dans un réfrigérateur, au choix :

fanolyte® / GES 45®/ alhydrate® / adiaril® / picolite® / viatol®

1 sachet pour 200 ml d'eau à donner en petite quantité (30 à 50 ml ou 10 ml/kg), sans forcer mais avec insistance, au départ toutes les 5 minutes si l'enfant vomit **puis à volonté** dès qu'il ne vomit plus.

Cette solution est à donner jusqu'à ce que l'enfant se réhydrate c'est à dire qu'il soit éveillé, qu'il ait la bouche humide, les yeux peu ou pas cernés et qu'il urine:

- en association au sein, s'il est allaité
- seule pendant 4 heures si l'enfant n'est pas nourri au sein

Ensuite, après 4 heures, donner cette solution tant qu'il y a de la diarrhée, soitml après chaque selle liquide, en complément du sein ou de la réalimentation par le lait habituel

2) Réalimentation: voir feuille diarrhée ci-jointe

- 3) ± Racécatoiril : tiorfan® poudre orale**
10 mg nourrisson (à partir de 3 mois)
30 mg enfant (si poids supérieur à 13 kg)

préparation: la poudre peut être versée soit dans l'alimentation, soit dans un petit volume d'eau, en remuant bien et en faisant avaler la totalité du mélange immédiatement.

posologie: le 1^{er} jour :sachet(s) d'emblée, puissachet(s) 3 fois dans la journée.
Les jours suivants :..... sachet(s) 3 fois par jour. Le traitement sera poursuivi jusqu'au retour de la première selle normale, sans dépasser 7 jours.

III. Pour désinfecter les plaies : **Chlohexidine** : biseptine® spray ou liquide

IV. Pour les infections cutanées :

Nettoyer à l'eau et au savon matin et soir.

Appliquer **mupirocine mupiderm® 2% crème** matin et soir.

V. Protection contre le soleil

Eviter l'exposition entre 12-16 h, rechercher l'ombre, couvrir l'enfant, appliquer une **crème d'un Coefficient (ou Facteur) de Protection Solaire (CPS ou FPS) supérieur ou égal à 30** toute les 2 heures.

VI. En cas de brûlure légère ou coup de soleil:

- asperger d'eau froide pendant 10 mn, puis
- si simple rougeur sans cloque appliquer **chlorhexidine** puis pommade **trolamine** (biafine®)
...et faire boire l'enfant.
- sinon consulter.

VII. Protection contre les insectes (moustiques, tiques ...) : ± voir fiche PAV dengue

- Utiliser une **moustiquaire imprégnée de perméthrine** pour protéger l'enfant lorsqu'il est au repos ou qu'il dort. Elle s'achète soit dans un magasin d'équipement de voyage ou de sport en plein air, en pharmacie (à commander) ou sur internet (www.smivs.com)

- Mettre des **vêtements avec des manches longues et un pantalon**. Les insectes pouvant piquer à travers le tissu, il est conseillé d'imprégner les vêtements de **perméthrine** (ex : Repel insect® vêtement ou trempage, Insect-écran® tissu, Biovectrol tissu®...)
- Appliquer un produit répulsif anti-moustique (insectifuge) sur la peau non couverte:
 - à partir de 6 mois : **Citriodiol 20 à 30 %** (Mosigard®, Biovectrol naturel®) ou **DEET² 10 %** (² sauf si antécédents de convulsions)
 - à partir de 1 an : **IR 3535 à 20 %** (Prébutix ZT®_Cinq sur cinq tropic® lotion ...)
 - après 2 ans : **KBR 3023 ou Icaridine à 20%** Insect Ecran peau enfant ®
 - DEET² 20 à 35 %** Mouskito Tropic® (spray ou roller), Biovectrol tropic ® (² sauf si antécédents de convulsions)

Ne pas appliquer

- sur la peau abîmée, les yeux et la bouche (*laver à l'eau en cas de contact accidentel*)
- plus d'une fois par jour avant l'âge de la marche,
- plus de 2 fois par jour de l'âge de la marche à 12 ans
- plus de 3 fois par jour après 12 ans.

Laver la peau avant de protéger l'enfant sous la moustiquaire

VIII Si allergie : Méquitazine Primalan ® sirop

..... cuillère mesure.....

IX Si irritation de l'œil :

solution Borate de Na⁺ , a. borique : dacryoserum ® unidoses
1 à 3 lavage(s) de l'œil par jour

Si persistance : Rifampicine collyre rifamycine®:

2 gouttes dans chaque œil, 3 fois par jour, pendant 8 jours

X Pour désinfecter l'eau de boisson : Micropur forte® cp ou Aquatabs® cp

1 cp pour 1 ou 10 l d'eau (filtrée)

Pour la conserver potable: Micropur forte®