

## **PREVENTION DE LA DIARRHEE**

- Se laver les mains pendant au minimum 30 secondes avec du savon ou une solution hydro-alcoolique.

- Pour laver les biberons, utiliser de l'eau désinfectée : soit par l'ébullition (pendant 3 mn minimum), soit avec un filtre, soit traitée avec un produit tel que l'**Aquatabs**® ou le **Micropur Forte**®

Mettre 1 comprimé dans 1 litre d'eau.

Agiter et **laisser reposer 30 mn** avant la consommation

**La préparation se garde jusqu'à 6 mois avec un produit tel que le Micropur Forte®.**

Pour boire ou préparer les biberons, utiliser de l'eau minérale en bouteille capsulée ou cette préparation.

Cette préparation sera utilisée aussi pour le lavage des fruits et légumes.

- Ne pas utiliser de glaçons, ni manger de glaces.
- Peler les fruits et légumes.
- Eviter de consommer tout aliment cru et bien cuire viande et poisson.
- Eviter tous crustacés et coquillages crus (huîtres, moules ...).

## **TRAITEMENT DE LA DIARRHÉE**

**1) Dans tous les cas (enfant nourri au sein ou au lait artificiel), donner la solution de réhydratation ((SRO) qui est à conserver dans un réfrigérateur , au choix :**

fanolyte® / GES 45® / alhydrate® / adiaril® / picolite® / viatol®

1 sachet pour 200 ml d'eau à donner en petite quantité (30 à 50 ml ou 10 ml/kg), sans forcer mais avec insistance, au départ toutes les 5 minutes si l'enfant vomit **puis à volonté** dès qu'il ne vomit plus.

Cette solution est à donner jusqu'à ce que l'enfant se réhydrate c'est à dire qu'il soit éveillé, qu'il ait la bouche humide, les yeux peu ou pas **cernés** et qu'il urine:

- **en association au sein, s'il est allaité**

- **seule pendant 4 heures si l'enfant n'est pas nourri au sein**

Ensuite, après 4 heures, donner cette solution tant qu'il y a de la diarrhée, soit .....ml après chaque selle liquide, en complément du sein ou de la réalimentation par le lait habituel

### **2) Réalimentation:**

**a) si enfant nourri au sein, continuer l'allaitement**

**b) si non :**

**pour un enfant de moins de trois mois**, redonner le lait habituel et s'il n'est pas bien toléré, le remplacer par un hydrolysé de protéine (Pepti-junior ou équivalent) pendant 2 semaines.

**pour un enfant de trois mois ou plus**, proposer le lait habituel (ou laitage s'il a plus de 6 mois).

Un lait sans lactose de type olac, diargal, HN 25, modilac SL est recommandé si la diarrhée réapparaît ou se prolonge après 72 h.

**pour les plus grands :**

- régime à base de riz, carotte, semoule de couscous, pâtes
- banane, compote de pomme ou de coing
- viande et poisson autorisés
- yaourt nature ou fromage
- biscuit, pain, biscotte

**Ne pas utiliser des boissons gazeuses à base de Coca-Cola**

**3) RACECATODRIL TIORFAN<sup>®</sup> poudre orale**  
voir posologie sur l'ordonnance ci-jointe.

**Ne pas donner de lopéramide Imodium<sup>®</sup> chez l'enfant < 2 ans ou chez tout enfant ayant une diarrhée avec une fièvre élevée ou avec du sang dans les selles.**

**Si fièvre associée :**

donner Paracétamol Doliprane<sup>®</sup> ou Efferalgan<sup>®</sup> pédiatrique sirop ou sachet selon le poids de l'enfant toutes les 6 heures.

**CONSULTER RAPIDEMENT UN MEDECIN**

- **SI PERSISTANCE DE LA DIARRHEE PLUS DE 48 HEURES**
- **OU PLUS TÔT SI VOMISSEMENTS**
- **OU SI FIEVRE IMPORTANTE (> 39 °)**
- **OU SI PRESENCE DE SIGNES DE DESHYDRATATION (bouche sèche, yeux cernés, enfant somnolent ou ne jouant plus, enfant ne mouillant plus ses couches, pli cutané persistant)**
- **OU SI PRESENCE DE SANG DANS LES SELLES.**