



Conseils de protection personnelle contre les piqûres de moustique

Date : / /

Poids enfant : kg

Durée du séjour : jours

Nom

Prénom

DDN

Les moustiques sont des insectes responsables de nuisances (vol bruyant, piqûre douloureuse, allergie, surinfection). Parfois, ils sont aussi des vecteurs de maladies, comme le paludisme et l'encéphalite japonaise pour les moustiques à activité nocturne, ou la dengue, le chikungunya et le zika pour ceux à activité diurne. La protection personnelle antivectorielle est la base de la prévention de ces maladies. Elle représente parfois le seul moyen de les éviter.

1/ MOUSTIQUES À ACTIVITÉ NOCTURNE

- **Dès le coucher du soleil, et pendant la soirée**

- ✓ **Porter des habits couvrants (pantalons, manches longues)**
- ✓ **Appliquer un répulsif sur la peau découverte en respectant les recommandations suivantes :**
 - Avant l'âge de 6 mois, tous les répulsifs sont contre-indiqués
 - Enfant de 6 mois à 1 an : IR3535 20 %
 - Enfant de 1 à 2 ans : IR3535 20 % ou DEET 10 %
 - Enfant de 2 à 3 ans : IR3535 25-35 % ou DEET 30-50 % ou icaridine (appelé aussi picaridine ou KBR3023) 25 %
 - Enfant de plus de 3 ans : IR3535 25-35 % ou DEET 30-50 % ou icaridine 25 % ou huile d'*Eucalyptus citriodora* 10-30 %

NB : - Chez les jeunes enfants, ne pas appliquer sur les mains et le visage

- Chez les enfants < 12 ans, le produit doit être appliqué par un adulte

- Selon l'âge, appliquer au maximum : 1 fois/jour avant l'âge de la marche, 2 fois/jour de l'âge de la marche à l'âge de 12 ans, et 3 fois/jour après l'âge de 12 ans

- **La nuit, dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide**

- ✓ En cas d'usage de répulsif cutané, laver la peau avant le couchage

- **Le soir et la nuit, utiliser si possible un diffuseur électrique dans la chambre**

- ✓ Respecter une distance d'au moins 1 m entre le diffuseur et la tête de l'enfant

En cas de fièvre survenant pendant un séjour à risque de paludisme ou après le retour, vous devez consulter dès que possible un médecin pour rechercher un paludisme

2/ MOUSTIQUES À ACTIVITÉ DIURNE

- **Porter des habits couvrants (pantalons, manches longues)**

- **Appliquer un répulsif sur la peau découverte**

- ✓ Respecter les recommandations selon l'âge énoncées ci-dessus
- ✓ En cas de nécessité de protéger l'enfant des moustiques et du soleil, appliquer d'abord l'antisolaires, puis attendre au moins 20 min avant d'appliquer le répulsif

Nom et signature du médecin :