



Ordonnance type de l'enfant voyageur

Date :

Poids enfant : kg

Nom :

Prénom :

DDN :

1. Paracétamol (si fièvre mal tolérée ou douleur)

... boîtes

- 6-8 kg : paracétamol sachet 100 mg
- 8-12 kg : paracétamol sachet 150 mg
- 12-16 kg : paracétamol sachet 200 mg
- 16-30 kg : paracétamol sachet 300 mg
- 30-50 kg : paracétamol sachet 500 mg ou comprimé à sucer
- > 50 kg : paracétamol sachet 1000 mg ou 2 comprimés 500 mg à sucer

1 dose toutes les 6 heures si fièvre ou douleur, soit jusqu'à 4 fois par jour (maximum : 3 g/jour).

Aucune mesure préventive ne protège complètement contre le paludisme : **en cas de FIEVRE**, même modérée (>38°C) survenant pendant votre séjour (à partir du 8^e jour) ou dans les semaines suivant votre retour, consultez rapidement un médecin.

2. Solution hydro-alcoolique (désinfection des mains)

... flacon

3. Dichloroisocyanurate de sodium (DCCNa) (pastilles pour désinfecter l'eau de boisson) :

... boîte

Micropur forte® ou Micropur DDCNA® ou Aquatabs®

4. Soluté de Réhydratation Orale (SRO) (si diarrhées et vomissements) :

... boîtes

1 sachet pour 200 ml d'eau minérale, traitée ou filtrée et bouillie.

Donner à volonté, selon la soif de l'enfant, par petites quantités.

Boire tel quel, ne pas mélanger à du sirop ou autre chose.

A garder 24 heures au frais, puis jeter.

CONSULTATION MÉDICALE URGENTE ++, SI :

- diarrhées sanglantes
- diarrhées + fièvre
- selles fréquentes abondantes persistantes
- vomissements persistants malgré tentatives de réhydratation par Soluté de Réhydratation Orale
- refus de boire et enfant fatigué apathique somnolent, avec des muqueuses sèches
- Age < 3 mois et/ou antécédents médicaux

5. Chlorhexidine aqueuse (si plaie cutanée) :

... flacon

Désinfecter la plaie 2 à 3 fois par jour après lavage à l'eau claire et au savon.

6. Trolamine (si brûlure légère ou coup de soleil) :

... tube

Appliquer en couche épaisse 2 à 3 fois par jour. Ne pas se réexposer au soleil (risque de brûlure)

7. Sérum physiologique en dosettes (soin des yeux et des narines)

... boîte

8. Desloratadine solution buvable (si allergie) :

... flacon

Entre 2-5 ans : 2,5 ml par jour, en une prise.

Entre 5-12 ans : 5 ml par jour, en une prise.

Nom et signature du médecin :